

MHSCVB ACADEMY

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
8H00		PETIT-DÉJEUNER	PETIT-DÉJEUNER	PETIT-DÉJEUNER	PETIT-DÉJEUNER	PETIT-DÉJEUNER	
9H00		PALAIS DES SPORTS - ENTRAÎNEMENT, MUSCULATION, SPÉCIFIQUE AU POSTE	PALAIS DES SPORTS - ENTRAÎNEMENT, MUSCULATION, SPÉCIFIQUE AU POSTE	PALAIS DES SPORTS - ENTRAÎNEMENT, MUSCULATION, SPÉCIFIQUE AU POSTE	PALAIS DES SPORTS - ENTRAÎNEMENT, MUSCULATION, SPÉCIFIQUE AU POSTE	JOURNÉE AU PALAIS DES SPORTS JACQUES CHABAN-DELMAS DÉPART 16H00 	
12H00		DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER		
14H00		ACCUEIL/PRÉSENTATION DU STAGE/REMISE DES DOTATIONS (14H00)	NUTRITION	PALAIS DES SPORTS - ENTRAÎNEMENT, MUSCULATION, SPÉCIFIQUE AU POSTE	BEACH VOLLEY		PALAIS DES SPORTS - ENTRAÎNEMENT, MUSCULATION, SPÉCIFIQUE AU POSTE
15H00		ENTRAÎNEMENT AU PALAIS DES SPORTS	PALAIS DES SPORTS - ENTRAÎNEMENT, MUSCULATION, SPÉCIFIQUE AU POSTE				PALAIS DES SPORTS - ENTRAÎNEMENT, MUSCULATION, SPÉCIFIQUE AU POSTE
16H00	DINER		DINER	DINER	DINER		DINER
19H00	TOURNOI						