

MHSCVB SUMMER CAMPS

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
8H00	SUMMER  CAMPS	PETIT-DÉJEUNER	PETIT-DÉJEUNER	PETIT-DÉJEUNER	PETIT-DÉJEUNER	PETIT-DÉJEUNER	
9H00		SPÉCIFIQUE AU POSTE - PALAIS DES SPORTS	MUSCULATION & PRÉPARATION PHYSIQUE	SPÉCIFIQUE AU POSTE - PALAIS DES SPORTS	ENTRAÎNEMENT AU GYMNASSE CHIRAC	JOURNÉE AU PALAIS DES SPORTS JACQUES CHABAN-DELMAS DÉPART 16H00 SUMMER  CAMPS	
12H00		DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER		
14H00		ACCUEIL/PRÉSENTATION DU STAGE/REMISE DES DOTATIONS (14H00)	NUTRITION	ARBITRAGE	BEACH VOLLEY		MUSCULATION & PRÉPARATION PHYSIQUE
15H00		ENTRAÎNEMENT AU GYMNASSE CHIRAC	BEACH VOLLEY	ENTRAÎNEMENT AU GYMNASSE CHIRAC			
16H00							
19H00	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER		
	TOURNOI AU GYMNASSE CHIRAC						