

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

P E T I T D É J E U N E R

ENTRAINEMENTS

**SÉANCE
NUTRITION**

ENTRAINEMENTS

**SÉANCE
MÉDIA TRAINING**

**SÉANCE
ARBITRAGE**

ENTRAINEMENTS

ENTRAINEMENTS

ENTRAINEMENTS

R E P A S

**14H
ACCUEIL**

ENTRAINEMENTS

**PRÉPARATION
PHYSIQUE**



**SORTIE
PISCINE**



**SÉANCE
MÉDIA TRAINING**

ENTRAINEMENTS

**SÉANCE
PRÉVENTION
BLESSURES**

ENTRAINEMENTS

ENTRAINEMENTS

R E P A S

TOURNOIS

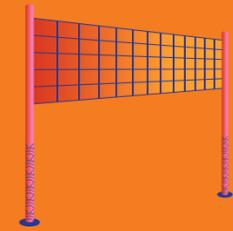
TOURNOIS

TOURNOIS

TOURNOIS

**SOIRÉE DE FIN
DE STAGE**

**JOURNÉE
AU
PALAIS
DES SPORTS**



DÉPART 16H

